



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ กิจกรรมเสริมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ด้านดี "อารมณ์วัยรุ่น...(ไม่)..รุนแรง

ประเภทกิจกรรม ☐ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ☐ กิจกรรมทักษะชีวิต ☒ กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น☐ กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี ☐ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมลักษณะกิจกรรม/โครงการ ☐ ต่อเนื่อง ☒ ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้สมาชิกมีความรู้และเข้าใจอารมณ์ตนเอง และสามารถจัดการอารมณ์ตนเองได้

๒. กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๒ จังหวัดราชบุรี ทุกคน

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๑๖ ชั่วโมง

เริ่มวันที่ ๖ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ สิ้นสุดวันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

๑. ผู้นำกลุ่มให้ตัวแทนสมาชิกออกมาอ่านสถานการณ์ข่าวหนังสือพิมพ์ที่เกี่ยวข้องกับการใช้อารมณ์ของวัยรุ่น เช่นเหตุการณ์วัยรุ่นทะเลาะกัน

๒. แบ่งกลุ่มสมาชิกเป็นกลุ่มย่อยกลุ่มละ ๔-๕ คน ร่วมระดมความคิดเห็นตามใบกิจกรรมที่ ๑

๓. ตัวแทนสมาชิกออกมานำเสนอผลการระดมความคิดเห็นของกลุ่มให้กลุ่มใหญ่ฟัง

๔. ผู้นำกลุ่มสรุปปัญหาและแนวทางการจัดการอารมณ์ตามใบความรู้ที่ ๑ และแนวคิดที่ได้จากกิจกรรม

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	สมาชิกมีความรู้และเข้าใจอารมณ์ตนเองและสามารถจัดการกับอารมณ์ตนเองได้	- ความสนใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิก - การมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นของสมาชิก	- ใบงานกิจกรรม - ใบความรู้ที่ ๑ - ข่าวหนังสือพิมพ์ที่เกี่ยวข้องกับการใช้อารมณ์หรือการใช้ความรุนแรงของวัยรุ่น	การวัดผลจากการตรวจการทำกิจกรรมในใบงานและการมีส่วนร่วมของสมาชิก ร้อยละ ๘๐-๑๐๐ หมายถึง ผ่าน ร้อยละ ๐-๗๙ หมายถึง ไม่ผ่าน

๖. งบประมาณที่ใช้ ☒ ไม่ใช้งบประมาณ ☐ ใช้งบประมาณ จำนวนบาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สมาชิกมีความรู้และเข้าใจอารมณ์ตนเอง และสามารถจัดการอารมณ์ตนเองได้

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....

นางสาวเปรมยุดา ใจแก้ว
นักจิตวิทยา

ผู้เสนอกิจกรรม

ลงชื่อ.....

นายวรพันธ์ แสงทอง
นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ผู้เห็นชอบกิจกรรม


ลงชื่อ.....

นายนราศักดิ์ ส่งศรีบุญสิทธิ์
ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต 10 รักษาการแทน
ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต 2